

Маруховська-Картунова О.О.,
доцент, канд. філос. наук,
професор кафедри суспільних наук
Університету економіки та права «КРОК»,
Україна, м. Київ

**Тайм-менеджмент як навчальна дисципліна: актуальність, мета,
завдання**

Детально розкриваються актуальність, мета та основні завдання «Тайм-менеджменту» як навчальної дисципліни у вищих навчальних закладах. Доведено актуальність та доцільність включення «Тайм-менеджменту» в навчальні плани ВНЗ України хоча б у якості вибіркової навчальної дисципліни. Розглянуто також знання і вміння, які студент повинен отримати в результаті його вивчення.

***Ключові слова:** тайм-менеджмент, технології управління часом, цілепокладання, самомотивація, самоорганізація, постановка цілей та розстановка пріоритетів.*

Маруховская-Картунова О.А.,
доцент, канд. филос. наук,
профессор кафедры общественных наук
Университета экономики и права «КРОК»,
Украина, г. Киев

**Тайм-менеджмент как учебная дисциплина: актуальность, цель,
задачи**

Подробно раскрываются актуальность, цель и основные задачи «Тайм-менеджмента» как учебной дисциплины в высших учебных заведениях. Доказана актуальность и целесообразность включения «Тайм-менеджмента» в учебные планы вузов Украины хотя бы в качестве выборочной учебной дисциплины. Рассмотрены также знания и умения, которые студент должен получить в результате его изучения.

Ключевые слова: тайм-менеджмент, технологии управления временем, целеполагание, самомотивация, самоорганизация, постановка целей и расстановка приоритетов.

Marukhovska-Kartunova O.A.,
*candidate of philosophical sciences,
professor of Social Sciences
Department of the University of Economic and Law «KROK»,
Ukraine, Kyiv.*

Time management as educational discipline:

actuality, goal, tasks

The relevance, the purpose and the main tasks of «Time Management» as a discipline in higher educational establishments are revealed in detail. The urgency and expediency of the inclusion of «Time Management» in the curricula of higher educational institutions of Ukraine at least as a selective educational discipline has been proved. Considered also the knowledge and skills that a student must obtain as a result of his study.

Key words: time management, time management technologies, goal-setting, self-motivation, self-organization, goal setting and prioritization.