

ВНЗ «Університет економіки та права «КРОК»
Кафедра туризму
Секція фізичного виховання та спортивного туризму

Змагальний менеджмент.
Змагання як функціональна та структурна основа спорту

*Методичні рекомендації
з дисципліни «Здоров'я людини»
для студентів II курсу*

Київ – 2016

796.093

К-64

Затверджено

на засіданні кафедри туризму

(протокол № 2 від «29» вересня 2016 р.)

Кондес Т.В.

К-64 **Змагальний менеджмент. Змагання як функціональна та структурна основа спорту: Методичні рекомендації з дисципліни «Здоров'я людини» для студентів II курсу / Т.В. Кондес. – К.: Університет економіки та права «КРОК», 2016. – 20 с.**

Спортивні змагання та фізкультурно-спортивні заходи – провідна, найбільш яскрава і видовищна форма функціонування фізичної культури та спорту в суспільстві. Методичні рекомендації містять теоретичні аспекти та загальну методичку організації й проведення спортивних змагань, а також надані Правила і загальні умови, які визначають умови участі у змаганнях за видами спорту.

© ВНЗ «Університет економіки та права «КРОК», 2016

© Кондес Т.В., 2016

ЗМІСТ

ВСТУП	4
1. Загальна характеристика змагальної діяльності людини	6
2. Функції й типологія спортивних змагань	7
3. Система визначення переможців змагань	9
4. Документальне забезпечення змагального процесу	10
ЗАВДАННЯ ДЛЯ СКЛАДАННЯ РУБІЖНОГО КОНТРОЛЮ	15
РЕКОМЕНДАЦІЇ ПО РЕАЛІЗАЦІЇ ЗМАГАЛЬНОГО ПРОЕКТУ	16
ПИТАННЯ ДО РУБІЖНОГО КОНТРОЛЮ	18
ПЕРЕЛІК НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	19

ВСТУП

Керівник нового покоління повинний відрізнятися високою професійною підготовкою, більш широкою освіченістю, більшою гнучкістю і сприйнятливістю до інновацій і пошуку.

У перспективі на інноваційному ринку основну роль будуть грати інтелектуальні інвестиції, що по своїй суті завжди є новацією. Їхня основна мета – це пошук більш ефективних способів досягнення більш здорового способу життя, комфорту спілкування й етики різноманітних задовольень. Система і технології сучасної управлінської діяльності вимагає перегляду і доповнення, тому що інтелектуальні інвестиції можна вважати, тим важелем, що, спираючись на теорію економічної антропології як на точку опори, може додати життєдіяльності людей гідне для них існування.

Сприятливі умови для успішного функціонування компанії виражаються в:

1. Чітке кредо;
2. Співвіднесення цілей компанії з природним поведженням людей (людський фактор);
3. Розподіл доходів;
4. Esprit de corps (корпоративний дух і спільна власність);
5. Політика загальної зацікавленості (причетність);
6. Перспективний ринок збуту (нові товари, послуги);
7. Оригінальна технологія;
8. Ефективне керівництво

Саме менеджери, здатні повести за собою людей, забезпечують успіх функціонування. Однак, тільки декларуючи з лекторської кафедри принципи організаційної діяльності: значення ініціативності, важливість почуття команди, необхідність гарної реакції на зміни ділового оточення неможливо досягти трансформації знань у систему особистих цінностей.

Використані Методи:

1. *Кейс-метод*. Даний метод дозволяє змістити акцент із процесу передачі управлінських концепцій і знань на розвиток навичок аналізу і

прийняття рішень, здібностей справлятися з унікальними і нестандартними ситуаціями.

“Мудрість не можна переказати словами” (Чарльз Трегг).

2. *Метод написання сценаріїв* – це логічна і правдоподібна сукупність подій, що відбуваються чи одночасно впливають друг за другом.

Сценарій змушує фахівця займатися деталями і процесами, що легко можна упустити, якщо обмежитися тільки загальними розуміннями. Сценарій є прийомом вивчення майбутньої ситуації (соціальний, господарський, економічний, фінансовий), отриманої в ході проведення якої-небудь гри.

Метод написання сценарію майбутнього розвитку процесів виявляє потенційні наслідки, що можуть при цьому виникнути.

3. *Метод ігор*.

Ігри можуть містити в собі елементи випадковості, але в основному це ігри майстерності, у яких частиною гри є їхня стратегія.

Стратегічні ігри – це конфліктні ігри (необов'язкова наявність антагоністичних протиріч), у яких ефективність рішення, прийнятого одним учасником (тобто елементом системи), залежить від способу дії інших учасників.

Ділові ігри (різновид стратегічних ігор) – це модель взаємодії людей у процесі досягнення цілей. Ділова гра містить у собі три елементи: учасники гри, правила гри, інформаційна база гри.

Випускники повинні не тільки бути завантажені корисною інформацією в різних ланках управлінської науки, але і навчитися бути творчими аналітиками, знаходити нестандартні рішення ділових проблем, уміти переконувати, виражати коректно думки, співробітничати і вести за собою.

1. Загальна характеристика змагальної діяльності людини

Спортивні змагання це той центральний елемент, що визначає всю систему організації, методики й підготовки спортсменів для результативної змагальної діяльності.

Спортивні змагання є своєрідною моделлю людських відносин, що реально існують у світі: боротьби, перемог і поразок, спрямованості до постійного вдосконалювання й прагнення до найвищих результатів, досягнення творчих, престижних і матеріальних цілей.

У спортивних змаганнях відбувається максимальна реалізація можливостей людини й команд, порівняння їх рівня підготовленості, досягнення найвищих результатів, перемог, встановлення рекордів.

Характерною рисою змагання є наявність конкуренції між учасниками. Конкуренція, освітлена засобами масової інформації,- важливий фактор підвищення привабливості й видовищності змагань. Конкурентні відносини є основним типом відносин у процесі спортивних змагань.

Однак крім суперництва як форми протиріч, обумовлених протилежністю цільових настанов учасників змагань, створюються умови для об'єднання спортсменів спільними інтересами - підвищенням авторитету виду спорту, його видовищності й популярності, обміном досвіду підготовки й змагальної діяльності.

Спортивні змагання як явище соціального життя обумовленні основними принципами, що діють у будь-якій людській діяльності:

1. Гласність (одна з форм контролю за змаганнями)
- різнобічна інформація, присутність глядачів.
2. Порівнянність результатів (рівність умов для всіх)
- правила змагань, об'єктивний спосіб реєстрації результатів.
3. Можливість практичного повторення досвіду (традиційність, правила відбору й участі, фіксація рекордів)

2. Функції й типологія спортивних змагань

Залежно від мети, завдань, форм організації, складу учасників спортивні змагання розділяються на різні види. Виділяють підготовчі, контрольні, відбіркові й головні змагання.

Підготовчі змагання - удосконалювання техніки й тактики, здобуття змагального досвіду.

Контрольні змагання - оцінити рівень підготовки спортсмена для коректування тренувального процесу.

Відбіркові змагання - відбір спортсменів у збірні команди.

Головні змагання - показати найвищий результат на даному етапі спортивного вдосконалювання.

Спортивні змагання регламентовані спеціальними правилами, специфічними для кожного виду спорту. Правила змагань визначають: організацію змагань в даному виді спорту; види змагань і способи їх проведення; особливості місць, інвентарю й устаткування; склад суддівської колегії і її обов'язки; правила суддівства; правила поведінки й дій учасників і ін.

Документом, що визначає умови проведення конкретних змагань, і їх правове оформлення, є *Положення про змагання*. У положенні визначаються: назва змагань, мета й завдання змагань, допуск до участі (вік, класифікація), характер змагань, час і місце, програма й календар проведення, умови проведення, спосіб оцінки й виведення результатів, порядок визначення переможця, форма учасників і їх інвентар, нагородження переможців, умови прийому учасників і суддів, форма заявки й строки її подання.

У спорті застосовуються різні способи проведення змагань. Вибір способу залежить від виду спорту й традицій проведення змагань в цьому виді; цілей змагань; кількості учасників і місця проведення; можливостей суддівської колегії, часу виділеного на проведення змагань і т.д..

Найбільш часто зустрічаються *способи проведення змагань* такі як: круговий, відбірково-круговий, змішаний, спосіб прямого вибування.

Круговий спосіб - всі учасники зустрічаються з усіма суперниками по черзі, результати зустрічі враховуються при визначенні порядкового місця, вище місце присуджується спортсменові (команді), що здобув більшу суму очок.

Відбірково-круговий спосіб - всіх учасників розбивають на попередні групи, у яких кожний зустрічається з усіма суперниками даної групи, ті що зайняли кращі місця в групі переходять у наступний тур змагань. Цих учасників розбивають знову на групи, які проводять двобої для наступного відбору, аж до фінальної зустрічі (тура).

Спосіб прямого вибування – учасник, що програв двобій, вибуває з подальших змагань.

Змішаний спосіб - всі спортсмени попередньо беруть участь в одному-трьох турах, проведених відбірково-круговим способом. Потім переможці попередніх змагань зустрічаються між собою, за жеребом, способом прямого вибування.

3. Система визначення переможців змагань

Різні види спорту, за способом проведення змагань, можуть бути згруповані в чотири групи:

1. Види з об'єктивно метрично вимірюваним результатом.

- у яких результат вимірюється за часом, відстанню, масою снарядів, точністю.

Види: плавання, легка атлетика, важка атлетика, велосипедний, гірськолижний і вітрильний спорт.

2. Види, у яких результат визначається умовними одиницями (балами, окулярами), присуджуваними за виконання обумовленої програми змагань.

- у яких результат визначається суддями суб'єктивно в умовних одиницях по зовнішньому враженню про точність, складність і красу виконання вправ.

Види: спортивна й художня гімнастика, акробатика, стрибки у воду, стрибки на лижах із трампліна, фігурне катання на ковзанах.

3. Види, у яких спортивний результат визначається кінцевим ефектом або перевагою в умовних одиницях за виконані дії у варіативних умовах.

- у яких спортивний результат визначається кінцевим ефектом за встановленими правилами час, що повинен бути повністю вичерпаним.

Види: футбол, хокей, баскетбол.

- у яких незважаючи на лімітований правилами час двобою, можлива прискорена перемога: а) в результаті "чистої перемоги" (нокаут у боксі) б) у результаті набору певної кількості очок, раніше лімітованого часу (фехтування).

- у яких спортивний результат визначається кінцевим ефектом, але змагання не обмежені часом їхнього проведення;

Види: теніс, волейбол.

4. Комплексні види спорту.

Види: сучасне п'ятиборство, біатлон, легкоатлетичне десятиборство.

4. Документальне забезпечення змагального процесу

(Зразки документів додаються)

1. Оголошення про проведення змагань.
2. Витяг з правил про проведення змагань з обраного виду спорту.
3. Заявочний лист.
4. Положення про змагання.
5. Кошторис витрат на організацію та проведення змагань.

зразок

Заявочний лист на участь в Чемпіонаті
Університету економіки та права «КРОК»

з _____

(вид спорту)

№ п/п	Прізвище, ім'я, по-батькові	Рік народження	Спеціальність, група	Дозвіл лікаря
1.				
2.				
3.				
4.				
...				
30				

Головний суддя _____ /Прізвище, ім'я, по батькові/

Головний секретар _____ /Прізвище, ім'я, по-батькові/

зразок
Кошторис витрат
на організацію, підготовку та проведення
Чемпіонату Університету економіки та права «КРОК»
з (вид спорту)

№ п/п	Вид витрат	Кількість найменувань, шт.	Ціна одиниці товару, послуги, грн.	Сума, грн.
1.	Оренда водного стадіону “Швидкі каяки”		2000,00	2000,00
2.	Рятувальні круги	3	150,00	450,00
3.	Лук	20	100,00	2000,00
4.	Стріли	200	20,00	4000,00
5.	Мішені, що стоять, біжать, лежать	x20	5,00	300,00
6.	Каяки	20	1000,00	20000,00
7.	Весла	20	300,00	6000,00
8.	Пір'я	безліч		
9.	Заробітна плата суддям: Головний суддя Головний секретар Суддя на лінії Суддя-хронометрист	1 1 1 1	1500,00 1200,00 1000,00 1000,00	1500,00 1200,00 1000,00 1000,00
10.	Заробітна плата бригаді дуже швидкої допомоги		2000,00	2000,00
11.	Медалі, грамоти, дипломи, цінні призи,		3000,00	3000,00
12.	Фуршет на 150 чол.	в асортименті	5000,00	5000,00
			Всього:	49 450,00

зразок

Університету економіки та права «КРОК»

Положення про Чемпіонат Коледжу економіки, права та інформаційних технологій “КРОК” з ... (вид спорту)

Суддівська колегія:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Київ – 2016

зразок

I. Мета і завдання:

II. Час і місце проведення змагань:

III. Організатори змагань:

IV. Суддівська колегія:

Головний суддя –

Суддя на старті –

Суддя на фініші –

Секретар змагань –

V. Учасники змагань:

VI. Порядок і термін подачі заявок:

VII. Порядок медичного контролю та санітарно-медичного забезпечення:

VIII. Програма змагань:

IX. Визначення переможців:



УВАГА!!!

З 14 квітня 2004 року буде проводитись

Чемпіонат з Волейболу

Університету економіки та права “КРОК”
Бажаючих прийняти участь, просимо подати
заявки до 13 квітня.

Збори капітанів команд відбудуться 13 квітня
о 14.30

*(ауд.005)
секція фізичного виховання
та спортивного туризму*

ЗАВДАННЯ ДЛЯ СКЛАДАННЯ РУБІЖНОГО КОНТРОЛЮ

I Частина. Задача документації Змагального проекту.

Група студентів із чотирьох чол. створює суддівську колегію та організаційний комітет з:

- 1 – головний суддя змагань
- 2 – головний секретар
- 3 – суддя на лінії
- 4 – суддя-хронометрист

і розробляє пакет документів для проведення змагань з обраного виду спорту.

Документація подається у друкованому варіанті, на аркушах формату А-4:

1. Оголошення про проведення змагань.
2. Витяг з правил про проведення змагань з обраного виду спорту.
3. Заявочний лист.
4. Положення про змагання.
5. Кошторис витрат на організацію та проведення змагань.

II Частина. Група студентів проводить реалізацію Змагального проекту відповідно до документації.

Оцінка за рубіжний контроль складається з суми балів за двома частинами завдань:

оцінка документації – Макс. 15 балів.

оцінка за реалізацію проекту за такими пунктами:

- оригінальність проекту – Макс. 3 бали
- відповідність документації – Макс. 3 бали
- робота суддівської бригади – Макс. 3 бали
- кількість учасників – Макс. 3 бали
- робота з глядачами – Макс. 3 бали

РЕКОМЕНДАЦІЇ ПО РЕАЛІЗАЦІЇ ЗМАГАЛЬНОГО ПРОЕКТУ

Всі спортивні змагання повинні, в перше чергу, всебічно сприяти зміцненню здоров'я, фізичного розвитку і фізичної підготовки. Змагання потрібно проводити організовано в святковій атмосфері та відповідно діючим нормам правил техніки безпеки.

Підготовку до реалізації проекту можна поділити на два етапи:

1) *попередня підготовка* і 2) *безпосередня підготовка*.

Етап *попередньої* підготовки передбачає аналіз попередніх проектів, виявлення позитивних результатів, недоліків і прорахунків, пошук шляхів їх усунення. До основних заходів можна віднести:

1. Аналіз кількісного та якісного складу групи реалізаторів.
2. Обговорення Проекту з закріпленим викладачем.
3. Написання Сценарію змагань.
4. Програти за ролями Сценарій.
5. Дати заявку на забезпечення інвентарем.
6. Виконати закупівлю дипломів, медалів, призів.

Етап *безпосередньої* підготовки характеризується виконанням наступних дій в день реалізації Проекту:

- Перевірка наявності складу реалізаторів
- Перевірка стану спортивної зали та наявності необхідного інвентарю
- Потурбуватися про свій зовнішній вигляд і психологічний стан

Проведення реалізації

Структура Проекту (змагань) складається з трьох частин: підготовчої, основної і заключної. Така побудова дуже логічна, тому що хід її обумовлюється біологічними закономірностями функціонування організму, що визначають його працездатність. Частини Проекту узгоджуються зі зонами

працездатності: передстартовий стан, впрацьовування, відносна стабілізація і тимчасова втрата працездатності.

Орієнтовна схема реалізації Проекту:

1. Представлення Реалізаторів учасникам.
2. Вітання та представлення Проекту Реалізаторами.
3. Підготовча частина Проекту (7-12 хв).
4. Інформація про Проект, правила, заборони, суддівську колегію.
5. Змагання (обов'язкова інформація проміжних результатів).
6. Підведення підсумків.
7. Нагородження.
8. Слова подяки учасникам.

ПИТАННЯ ДО РУБІЖНОГО КОНТРОЛЮ

1. Характеристика змагальної діяльності людини.
2. Принципи спортивно-змагальної діяльності.
3. Види спортивних змагань.
4. Основні способи проведення змагань.
5. Оголошення про проведення ПРОЕКТУ.
6. Правил про проведення змагань з обраного виду спорту.
7. Заявочний лист.
8. Положення про змагання.
9. Кошторис витрат на організацію та проведення змагань.
10. Стапи підготовки до реалізації Проекту.
11. Схема реалізації Проекту.
12. Параметри оцінка реалізації Проектів.
13. Життєвий цикл Проекту.

ПЕРЕЛІК НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНОЇ ЛІТЕРАТУРИ.

1. Бакштанский В.Л., Жданов О.И. Менеджмент вашего здоровья. – М.: ПЕР СС, 2000. – 224 с.
2. Волков Л.В. Теория и методика детского и юношеского спорта: Учебник/ Л.В. Волков. - К.: Олимпийская литература, 2002. - 294 с.
3. Кондес Т.В. Методичний комплекс дисципліни “Фізичне виховання”. – К.: Інститут економіки та права “КРОК”, 2001. – 38 с.
4. Мазур М.И., Шапиро В.Д. Управление проектами. – М.: Высшая школа, 2001. – 875 с.
5. Платонов В.Н. Олимпийский спорт: Учебник. Книга 1/ В.Н. Платонов, С.И. Гуськов. - К.: Олимпийская литература, 1994. – 496 с.
6. Управління проектами та розвиток виробництва. Збірник наукових праць №1(1), 2000. – Луганськ: Східноукраїнський державний університет, 2000. – 256 с.
7. Уэйнберг Р.С. Основы психологии спорта и физической культуры/ Р.С. Уэйнберг, Д. Гоулд. - К.: Олимпийская литература, 2001. - 335 с.
8. Физкультура: Методика преподавания, спортивные игры/ Сост. Э. Найминова. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2001. - 256 с.

ВНЗ «Університет економіки та права «КРОК»

Методичне видання

Кондес Тетяна Василівна

Змагальний менеджмент.

Змагання як функціональна та структурна основа спорту

Методичні рекомендації
з дисципліни «Здоров'я людини»
для студентів II курсу