

УДК 159.942:37(045)

Т.О. Ковалькова

кандидат педагогічних наук,

доцент кафедри психології,

Університет економіки та права «КРОК»

**Вивчення синдрому емоційного вигорання
у педагогічних фахівців**

У статті наголошується на значній актуальності синдрому професійного вигорання в наш час з наданням даному феномену статусу захворювання. Автором приділена увага вивченню етиології «синдрому емоційного вигорання». На основі аналізу досліджень встановлено, що педагог є найнавантаженишою категорією працівників в емоційному плані. Описано особистісні характеристики викладача, що можуть сприяти розвитку «синдрому емоційного вигорання».

Ключові слова: викладач, емоційна сфера, професійна діяльність, синдром емоційного вигорання, стрес, юність.

Т.А. Ковалькова

кандидат педагогических наук,

доцент кафедры психологии,

Университет экономики и права «КРОК»

**Изучение синдрома эмоционального выгорания
у педагогических специалистов**

В статье отмечается значительная актуальность синдрома профессионального выгорания в наше время с предоставлением данному феномену статуса заболевания. Автором уделено внимание изучению

этиологии «синдрома эмоционального выгорания». На основе анализа исследований установлено, что педагог является самой загруженной категорией работников в эмоциональном плане. Описаны личностные характеристики преподавателя, которые могут способствовать развитию синдрома эмоционального выгорания.

Ключевые слова: преподаватель, эмоциональная сфера, профессиональная деятельность, синдром эмоционального выгорания, стресс, юность.

T.O. Kovalkova

*Candidate of Pedagogical Sciences,
Associate Professor of the department of psychology,
«KROK University of Economics and Law»*

The study of pedagogical specialists' emotional burnout syndrome

In the article is emphasized the considerable urgency of burnout syndrome in our time including the provision of this phenomenon the status of disease. The author paid attention to the study of etiology of the emotional burnout syndrome. Based on the analysis of investigations, it was determined that teacher emotionally is the most downloaded category of workers. The author describes the personal characteristics of a teacher, which can contribute to the development of the emotional burnout syndrome.

Keywords: teacher, emotional sphere, professional work, emotional burnout syndrome, stress, youth.