

## **Автобіографія**

Я, Дубчак Олена Борисівна, народилась у м. Києві 18 березня 1961 року.

У 1978 році закінчила середню школу №5.

У 1992 р. – Київський державний педагогічний університет ім. Драгоманова за спеціальністю педагогіка і методика виховної роботи

У 1999р.– Київський міжрегіональний інститут удосконалення вчителів ім. Б.Грінченка за спеціальністю практичний психолог.

Навчалася в аспірантурі Київського міського педагогічного університету ім. Б.Д. Грінченка, яку закінчила у 2004 р.

Тема дисертаційного дослідження, подана на здобуття наукового ступеня кандидата психологічних наук за спеціальністю 19.00.10 – організаційна психологія; економічна психологія – «Організаційна модель диференціації та індивідуалізації навчання психології в закладах післядипломної педагогічної освіти».

### **Працювала**

Учителем молодших класів; української мови і літератури; історії; практичним психологом у загальноосвітніх навчальних закладах № 134, 316, 84 м. Києва;

З 2000 р. практичним психологом Центру практичної психології і соціології; викладачем кафедри психології Київського міського педагогічного університету ім. Б.Д. Грінченка;

З 2007 р. старшим викладачем кафедри психології і педагогіки Київського національного лінгвістичного університету;

З 2012 р. старшим викладачем кафедри психології і педагогіки Університету сучасних знань.

### **За сумісництвом**

2003-2008 рр. старший викладач кафедри суспільних дисциплін Київського інституту інвестиційного менеджменту;

викладач навчально-тренінгового центру «Profit»;

старший викладач кафедри менеджменту Курсів перепідготовки військовослужбовців звільнених у запас.

2005-2007 рр. тренер тренінгового центру Київського відділення Ліги соціальних працівників України (Проект представництва Європейської комісії в Україні EUROPEAID/119126/C/SV/UA «Розвиток інтегрованих соціальних служб для кризових сімей та дітей»).

2013 – 2015 рр. практичний психолог «Київської обласної психоневрологічної клініки №2»

**Область інтересів:** Еріксонівська гіпнотерапія; тілесно-орієнтована психотерапія.

### **Підвищення кваліфікації**

*Пройшла курс навчання:*

з Еріксонівської терапії, клінічного гіпнозу;

психотерапевтичному методу «Десенсибілізація психічних травм з допомогою рухів очей» (ДПДГ).

*Приймала участь у наукових, навчально-практичних семінарах-тренінгах, конференціях:*

міжнародному тренінгу-семінарі «Управління стресом і профілактика професійного вигорання»;

науково-практичній конференції «Соціально-психологічні особливості професійної діяльності працівників соціальної сфери»;

міжнародному воркшопі з Транзактного Аналізу в освіті;

4-ій Всеукраїнській науково-практичній конференції «Психодрама: Роли, Маски, Лица»;

Міжнародному науково-практичному семінарі «Інтеграція методу М.Фельденкрайза з психотерапевтичним методом М. Еріксона»;

Міжнародному науково-практичному семінарі «Введення у дитячу Еріксонівську терапію. Побудова психотерапевтичного плану.»;

Міжнародному науково-практичному семінарі «Індивідуальна картина світу дитини»;