

Назва курсу	ОК 28. Здоров'я людини (в т.ч. Безпека життєдіяльності, Основи охорони праці)
Галузь знань	07 Управління та адміністрування
Назва спеціальності	073 Менеджмент
ОПП	Менеджмент
Викладач (-і)	Кондес Тетяна Василівна
Профайл викладача (-ів)	https://www.krok.edu.ua/ua/pro-krok/spivrobotniki/kondes-tetyana-vasilivna
Контактний телефон	063 7553311
E-mail	TetianaKV@krok.edu.ua
Консультації	Он лайн - консультації: https://livekrokedu.sharepoint.com/sites/KROK/student-cabinet/Lists/List/AllItems.aspx

КОМУНІКАЦІЇ

- 1) Базовою платформою для комунікації викладача зі студентами є **Moodle**. Важливі повідомлення загального характеру – зокрема, оголошення про терміни подання контрольних робіт та ін. – регулярно розміщуються викладачем на форумі курсу.
- 2) Електронне забезпечення навчання (**Moodle**): <https://dist.krok.edu.ua/course/view.php?id=1773>
Якщо забули пароль/логін, направте листа з темою «Забув пароль/логін» за адресою: dist.center@krok.edu.ua
Презентації лекцій, плани семінарських занять, методичні рекомендації до виконання індивідуальних дослідницьких завдань та групових творчих проєктів розміщені на платформі Moodle: Організація анімаційної діяльності <https://dist.krok.edu.ua/course/view.php?id=1773>
- 3) Інші засоби зв'язку: Moodle (форум курсу, приватні повідомлення)
Для оперативного отримання повідомлень про оцінки та нову інформацію, розміщену на сторінці курсу у Moodle, будь ласка, переконайтеся, що адреса електронної пошти, зазначена у вашому профайлі на Moodle, є актуальною, та регулярно перевіряйте папку «Спам». Якщо за технічних причин доступ до Moodle є неможливим, або ваше питання потребує термінового розгляду, направте електронного листа з позначкою «Важливо» на адресу dist.center@krok.edu.ua. У листі обов'язково вкажіть ваше прізвище та ім'я, курс та шифр академічної групи.
- 4) Для проведення он-лайн лекцій, семінарських, практичних занять використовується платформа **MS Teams**. Увійдіть за допомогою свого імені користувача і пароля Office 365.
- 5) З розкладом занять можливо ознайомитись: <https://www.krok.edu.ua/ua/pro-krok/pidrozdzili/strukturni/studentskij-ofis/rozklad>
У разі виникнення проблем з відображенням розкладу, прохання використовувати альтернативні інформаційні ресурси:

мобільний додаток [Telegram Bot «КРОК – віртуальний помічник»](#) або contact@krok_timetable_bot

інформаційний портал: [кабінет студента](#) / [кабінет викладача](#)

Графіки консультацій викладачів Університету «КРОК» знаходяться [у персональному кабінеті](#) студента.

Для цього Вам потрібно обов'язково авторизуватись в системі Office 365. У разі виникнення запитань щодо входу у Ваш кабінет, пишіть на адресу support@krok.edu.ua

Для персональних запитів використовується сервіс приватних повідомлень (корпоративна пошта університету «Крок» викладача курсу). Відповіді на запити студентів подаються викладачем впродовж трьох робочих днів.

1. Коротка анотація до курсу: Навчальна програма дисципліни “Здоров’я людини” складена відповідно до освітньо-професійної/освітньо-наукової програми ОПП « Менеджмент». Предметом вивчення навчальної дисципліни є питання забезпечення безпечної взаємодії людини з середовищем проживання і захисту населення від небезпек у надзвичайних ситуаціях та санітарія, гігієна праці, техніка безпеки, законодавство у сфері охорони праці.

2. Результати навчання

У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти набуває таких компетентностей (загальні та фахові):

ЗК1. Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні

ЗК2. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя

ЗК 15. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

СК 13. Розуміти принципи і норми права та використовувати їх у професійній діяльності.

СК 15. Здатність формувати та демонструвати лідерські якості та поведінкові навички

Програмні результати навчання:

ПРН 1. Знати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського суспільства, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

ПРН 2. Зберігати моральні, культурні, наукові цінності та примножувати досягнення суспільства, використовувати різні види та форми рухової активності для ведення здорового способу життя.

ПРН 14. Ідентифікувати причини стресу, адаптувати себе та членів команди до стресової ситуації, знаходити засоби до її нейтралізації.

3. Обсяг курсу

Вид заняття	Загальна кількість годин/ кредитів ECTS 150 годин/7 кредитів ECTS 1 семестр		
	денна	заочна	дистанційна
лекції	-	-	-
семінарські заняття / практичні / лабораторні	14	6	6
самостійна робота	136	144	144

4. Пререквізити* – переважно для вибіркових дисциплін! Вивчення дисципліни передбачає формування у студентів мотивації дбайливого ставлення до життя і здоров'я; формування стійких переконань щодо пріоритету здоров'я як основної умови реалізації фізичного, психічного, соціального та духовного потенціалу людини з урахуванням її індивідуальних особливостей; виховання у студентської молоді бережливого, дбайливого та усвідомленого ставлення до власного здоров'я, формування у студентів відповідальності за особисту та колективну безпеку і усвідомлення необхідності обов'язкового виконання в повному обсязі всіх заходів гарантування безпеки праці на робочих місцях.

5. Технічне й програмне забезпечення /обладнання: вивчення дисципліни передбачає використання мультимедійного обладнання, комп'ютерної техніки та пакетів прикладних програм Microsoft Power Point, Microsoft Office Excel, Microsoft Word, Moodle, MS Teams.

6 Політики курсу – студенти мають дотримуватись кодексу академічної доброчесності: https://www.krok.edu.ua/download/nakazi/2018-10-18_kodeks-akademichnoi-dobrochesnosti.pdf

У разі проведення занять в онлайн форматі, здобувач/здобувачка мають під'єднатись до навчальної платформи де буде проводитись заняття. Заходити на навчальну платформу (Teams, ZOOM) виключно під своїм реальним прізвищем. Під час занять з використанням онлайн платформи MS Teams камера має бути увімкненою протягом всього заняття, мікрофон включається за потреби під час відповідей/запитань. У разі відсутності можливості включати камеру, студент має повідомити викладача та отримати дозвіл бути присутнім з вимкненою камерою. В разі непід'єнання та відсутності реакції здобувача на звернення викладача до нього особисто, здобувач вважається відсутнім на занятті.

7. Схема курсу

Тиждень /дата* /кількість годин	Тема	Форма діяльнос ті (заняття) (лекція, самостій на робота, дискусія , практич не/семін арське, групова робота) Формат: (Online/ аудитор. заняття)	Література** Ресурси в інтернеті	Завдання, год	Тер мін вик онан ня
1-2 тиж./20 год.	Тема 1. Вступ. Життєдіяльність людини, принципи і проблеми її забезпечення. Людина як елемент системи «Людина- середовище».	С– 2 год. С/р -18 год.	Мягченко О.П. Безпека життєдіяльності людини та суспільства: Навчальний посібник. Київ: Центр учбової літератури, 2010. 384 с Безпека життєдіяльності http://lib.vippro.or	Понятійний апарат БЖД: «середовище проживання людини»: довкілля, виробниче, побутове. Підготувати доповіді на на теми: Медико- біологічні основи безпеки	2 тиж

			g.ua/periodyka.php?book=8383	життєдіяльності. Рациональні умови забезпечення БЖД. Гомеостаз як особливий механізм захисту організму людини. Зовнішні та внутрішні подразники, що впливають на стан людини. Організм в оточуючому середовищі..	
3-4 тиж./22 год.	Тема 2. ЗАСТОСУВАННЯ РИЗИК ОРІЄНТОВАНОГО ПІДХОДУ ДЛЯ ПОБУДОВИ ІМОВІРНІСНИХ СТРУКТУРНО-ЛОГІЧНИХ МОДЕЛЕЙ ВИНИКНЕННЯ ТА РОЗВИТКУ НС.	С.-2 год. С/р-20 год.	Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Підручник. Київ: Каравела, 2009. 280 с Яремко З.М., Тимошук С.В., Писаревська С.В., Стельмахович О.Б. Охорона праці : навч. посібник за ред. проф. З.М. Яремка. Львів: ЛНУ імені Івана Франка, 2018. 430 с.	Загальний аналіз ризику і проблем безпеки. Індивідуальний та груповий ризик. Концепція прийняттого ризику. Методичні підходи до визначення ризику. Методи оцінювання ризиків. Розробка ризик-стратегії з метою зниження вірогідності реалізації ризику і мінімізації можливих негативних наслідків.	4 тиж
5-6 тиж./22 год.	Тема 3. КЛАСИФІКАЦІЯ НС. ТЕХНОГЕННІ НЕБЕЗПЕКИ ТА ЇХ НАСЛІДКИ.	С.-2 год. С/р-20 год.	Скобло Ю.С. Безпека життєдіяльності: Навчальний посібник. Київ: Кондор, 2007. 422 с Виробничо-практичний журнал «Надзвичайна	Вивчити класифікацію НС за причинами походження, територіального поширення і обсягів заподіяних або очікуваних збитків. Знати сутність поняття техногенної,	6 тиж

			ситуація» http://ns-plus.com.ua	соціальної та природної небезпеки. Підготувати презентації на теми: Техногенні небезпеки та їх наслідки. Класифікація, номенклатура і одиниці виміру вражаючих факторів фізичної та хімічної дії джерел техногенних небезпек. Промислові аварії, катастрофи та їхні наслідки. Соціально-політичні небезпеки, їхні види та характеристики. Соціальні та психологічні фактори ризику. Поведінкові реакції населення у НС. Загальні закономірності виникнення соціальних та політичних джерел небезпеки. Соціальні фактори, що впливають на безпеку життєдіяльності людини.	
7-8 тиж./18 год.	Тема 4. Основи охорони праці. Загальні питання охорони праці	С.-2 год. С/р-16 год.	Про охорону здоров'я: Закон України. Київ, 1992.	Понятійний апарат Охорони праці. Суб'єкти і об'єкти охорони праці. Вивчити	8 тиж

			<p>Про охорону праці: Закон України. Київ, 1992.</p> <p>Скобло Ю.С. Безпека життєдіяльності: Навчальний посібник. Київ: Кондор, 2007. 422 с</p> <p>Безпека життєдіяльності http://lib.vippro.org.ua/periodyka.php?book=8383</p>	<p>сучасний стан охорони праці в Україні та за кордоном. Ознайомитися з правовими та організаційними основами охорони праці, основними положеннями законів України: «Про охорону праці», Кодекс законів про працю, «Про охорону здоров'я», «Про пожежну безпеку», «Про забезпечення санітарного та епідемічного благополуччя населення», «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування від нещасного випадку та професійного захворювання, які спричинили втрату працездатності» та інші. Основні принципи державної політики України у галузі охорони праці.</p>	
9-10 тиж./22 год.	Тема 5. Основи фізіології, гігієни праці та виробничої санітарії.	С.-2 год. С/р-20 год.	<p>Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Підручник. Київ: Каравела, 2009. 280 с</p> <p>Грушко В.С.</p>	<p>Вивчити питання: Умови праці. Небезпечні та шкідливі виробничі фактори. Психофізіологічні вимоги до умов</p>	10 тиж

			<p>Здоров'я людини та основи здорового способу життя: Навчальний посібник. Тернопіль, 2012. 386 с.</p>	<p>праці: психологічні, фізіологічні, технічні. Ергономіка. Основи фізіології ручної, механізованої, автоматизованої, розумової праці, праці. Роль центральної нервової системи в трудовій діяльності людини, втома. Вплив характеру праці, санітарних особливостей виробничих процесів, обладнання, санітарних умов праці в цілому на функціонування організму та його окремих систем. Ритм праці, фази працездатності. Написати есе: «Моє робоче місце мрії»</p>	
<p>11-12 тиж./20год.</p>	<p>Тема 6. Поняття про виробничий травматизм та професійні захворювання.</p>	<p>С.-2 год. С/р-18 год.</p>	<p>Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Підручник. Київ: Каравела, 2009. 280 с</p> <p>Грушко В.С. Здоров'я людини та основи здорового способу життя: Навчальний посібник. Тернопіль, 2012. 386 с.</p>	<p>Дати відповіді на питання: Причини травматизму: організаційні, санітарно-гігієнічні, психофізіологічні, технічні</p> <p>Виробничі травми, професійні захворювання, нещасні випадки виробничого характеру. Профілактика травматизму.</p>	<p>12 тиж</p>

				Основні заходи по запобіганню травматизму та професійним захворюванням. Мета та завдання профілактики нещасних випадків професійних захворювань на виробництві.	
13 -14 тиж./26год.	Тема 7. Перша долікарська допомога при невідкладних станах, що виникають у повсякденні та під час надзвичайних ситуацій.	С.-2 год. С/р-24 год.	Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Підручник. Київ: Каравела, 2009. 280 с Мягченко О.П. Безпека життєдіяльності людини та суспільства: Навчальний посібник. Київ: Центр учбової літератури, 2010. 384 с	Підготувати презентації на теми: Види уражень організму: опіки, обмороження, отруєння, удушення, теплові удари, механічні ушкодження, струс мозку, утоплення, укуси комах та тварин, клінічна смерть. Кровотечі. Види, ознаки, перша допомога. Обробки ран при механічних ушкодженнях. Опіки. Види, ознаки, перша допомога. Обмороження. Види, ознаки, перша допомога. Переломи. Види, ознаки, перша допомога. Правила та порядок дій при виведенні людини з непритомного стану, при наданні потерпілому штучного	14 тиж

				дихання та проведенні непрямого масажу серця.	
--	--	--	--	---	--

8. Система оцінювання та вимоги/ Система оцінювання та критерії

Загальна система оцінювання курсу	Участь в роботі упродовж семестру/диференційований залік – 70/30
	Підготовка презентації на запропоновану тему (див. календарний план). Максимальна кількість слайдів 10-12. Захист роботи на семінарі з відповідної теми. Максимальна кількість балів – 10.
Семінарські/практичні заняття	Виступ по одному з основних питань семінарського заняття – Максимальна кількість балів – 5.
Умови допуску до підсумкового контролю	Здобувач допускається до заліку за умови отримання за роботу в семестрі не менше 35 балів.
Підсумковий контроль – Диференційований залік	Максимальна кількість балів – 30 (по 10 балів за кожне теоретичне питання). 30-27 балів – «відмінно»; 26-21 бал – «добре»; 20-15 балів – «задовільно» менше 15 балів – «незадовільно»

9. Основна література

1. Конституція України. Основний закон. Київ, 1996.
2. Про охорону здоров'я: Закон України. Київ, 1992.
3. Про охорону праці: Закон України. Київ, 1992.
4. Про пожежну безпеку: Закон України. Київ, 1993.
5. Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Підручник. Київ: Каравела, 2009. 280 с
6. Мягченко О.П. Безпека життєдіяльності людини та суспільства: Навчальний посібник. Київ: Центр учбової літератури, 2010. 384 с
7. Скобло Ю.С. Безпека життєдіяльності: Навчальний посібник. Київ: Кондор, 2007. 422 с

10. Додаткова література до курсу:

1. Грушко В.С. Здоров'я людини та основи здорового способу життя: Навчальний посібник. Тернопіль, 2012. 386 с.

2. Яремко З.М., Тимошук С.В., Писаревська С.В., Стельмахович О.Б. Охорона праці : навч. посібник за ред. проф. З.М. Яремка. Львів: ЛНУ імені Івана Франка, 2018. 430 с.

11. Інформаційні ресурси:

1. Безпека життєдіяльності <http://lib.vippo.org.ua/periodyka.php?book=8383>
2. Виробничо-практичний журнал «Надзвичайна ситуація» <http://ns-plus.com.ua>

До уваги студентів: усі навчально-методичні матеріали (тези лекцій, презентації, питання семінарських занять, завдання, вправи тощо) подані в Moodle <https://dist.krok.edu.ua/course/view.php?id=1773>