

Г.В. Абанина
кандидат психологічних наук,
доцент кафедри психології,
Університет економіки та права «КРОК»

Стратегії опанування психотравматичного досвіду в контексті нарративного підходу

Проаналізовано специфічну природу травматичної пам'яті та ефективність інтеграції фрагментарних травматичних спогадів у життєву історію-нарратив людини для подолання нею наслідків кризових травматичних ситуацій. Розглянуто стратегії використання нарративних практик для опанування психотравматичного досвіду: нарративна біографія, нарратизація травматичних подій, травмофокусована нарративна реконструкція.

Ключові слова: психотравма, травматична пам'ять, психотравматичний досвід, нарративні практики.

А.В. Абанина
кандидат психологических наук,
доцент кафедры психологии,
Университет экономики и права «КРОК»

Стратегии освоения психотравмирующего опыта в контексте нарративного подхода

Проанализирована специфическая природа травматической памяти, а также эффективность интеграции фрагментированных травматических воспоминаний в жизненную историю-нарратив человека с целью преодоления последствий кризисных травмирующих ситуаций. Рассмотрены стратегии использования нарративных практик для освоения психотравмирующего опыта: нарративная биография, нарратизация травматических событий, травмофокусированная нарративная реконструкция.

Ключевые слова: психотравма, травматическая память, психотравматический опыт, нарративные практики.

H.V. Abanina
candidate of sciences (psychology),
docent of the department of psychology,
“KROK” University

The psycho traumatic experience acquisition strategies in narrative approach context

Analyzed a nature of traumatic recollection, effectiveness of integration of fragmented traumatic recollections into the client's life history for remedial actions taken after psycho trauma situations. Explored the psycho traumatic experience acquisition strategies: narrative biography, narratization of traumatic event, trauma-focused narrative reconstruction.

Key words: psycho trauma, traumatic recollection, psycho traumatic experience, narrative practices.