

Феноменологический анализ научных подходов к теоретическим моделям стресса и психологические характеристики стрессоустойчивости личности

*А.Д. Сафин, д.психол.н., профессор,
Университет экономики и права «КРОК»
245440ss@gmail.com*

*Ю.А. Тентюк, магистрант, Национальный педагогический
университет имени М.П. Драгоманова
kagerou@bigmir.net*

Методология исследования. Общей методологической базой стала культурно-историческая теория Л.С. Выготского. Конкретной методологической базой является вариант антропологической психологии, основывающейся на идеях культурно-исторической психологии и представленный теорией психологических систем (В.Е. Ключко), общей теорией психической ригидности и фиксированных форм поведения (Г.В. Залевский), теорией транскоммуникации (В.И. Кабрин), а также теорией системной детерминации самореализации личности (Э.В. Галажинский).

Результаты. Установлено, что в связи с отсутствием общей теории стресса нет общепринятого определения этого понятия, а существующие теории, концепции и модели отражают различные взгляды и установки ученых на содержание понятий «стресс» и «стрессоустойчивость», причины возникновения и развития, механизмы регуляции и особенности проявлений: модель «стресс как стимул», а также генетически-конституционная, психодинамическая, интегративная и трансактная модели. Установлено, что к числу наиболее изученных на современном этапе в психологии ресурсов стрессоустойчивости относятся личностные, информационные, инструментальные и материальные ресурсы.

Новизна. Исследована феноменология научных подходов к созданию теоретических моделей стресса, определены психологические характеристики стрессоустойчивости личности в рамках этих моделей. Установлено, что в зависимости от точки зрения на природу стресса существенно отличается понимание психологической характеристики такого явления, как стрессоустойчивость, а сохранение или повышение стрессоустойчивости личности связано с поиском ресурсов, которые помогают ей в преодолении негативных последствий стрессовых ситуаций.

Практическая значимость. Полученные результаты могут быть использованы в практике психологического консультирования и психокоррекции представителей рискоопасных профессий, имеющих признаки посттравматического стрессового расстройства, при реадaptации военнослужащих и добровольцев, принимавших участие в антитеррористической операции, в процессе подготовки практических психологов, при разработке спецкурса по психологии постэкстремальных состояний.